

SESIÓN 9

LOS ELEMENTOS DEL TRABAJO

I. CONTENIDOS:

1. Libertad y responsabilidad.
2. El sentido del trabajo.
3. Emancipación y felicidad o la felicidad por el trabajo.
4. Las raíces biológicas de la vida valorativa.

II. OBJETIVOS:

Al término de la Sesión, el alumno:

- Relacionará los distintos elementos que conforman el concepto del trabajo, tales como la libertad y la responsabilidad, para lograr la proyección y la realización del hombre.
- Podrá expresar las razones por las cuales el trabajo se proyecta como elemento de realización para el hombre.
- Justificará la relación entre el trabajo y la emancipación.
- Valorará el trabajo como proceso vital del hombre, al igual que componente esencial del proyecto de auto realización.

III. PROBLEMATIZACIÓN:

Comenta las preguntas con tu Asesor y selecciona las ideas más significativas.

- ¿Qué es más difícil de ejercer, la libertad o la responsabilidad?
- ¿Crees que el trabajo puede no traer felicidad al hombre?
- ¿Qué tipo de satisfacciones proporciona el trabajo?
- ¿Qué es lo que motiva a las personas que se autorrealizan?

IV. TEXTO INFORMATIVO-FORMATIVO:

1.1. Libertad y responsabilidad

La libertad es la capacidad natural de cada persona para actuar o dejar de hacerlo con voluntad en diferentes circunstancias de su vida.

La etimología de esta palabra se remonta al término "*liber*", que se relaciona con el término "libre". Tiempo atrás se les daba este título a las personas que lograban la madurez, ya que con ella podían incorporarse con responsabilidad a la sociedad.

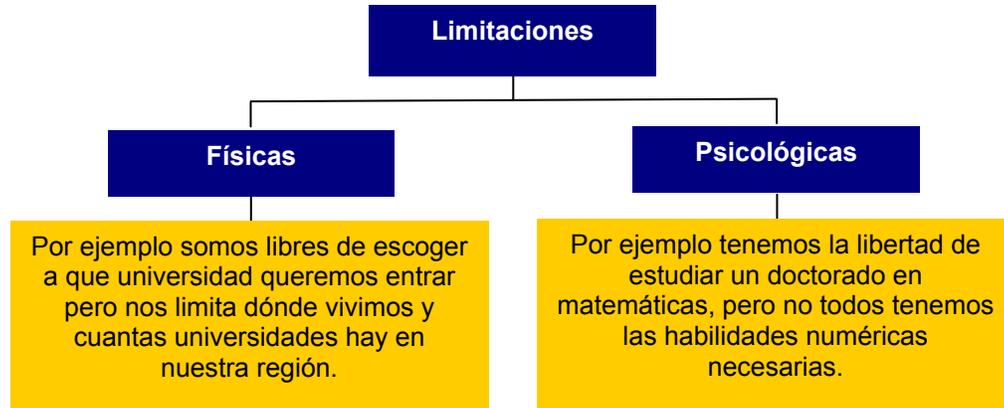
El término de libertad ha sido muy utilizado y discutido por la filosofía, algunos filósofos han escrito sobre la libertad, por ejemplo:

Aristóteles: la libertad está unida a decidir.

San Agustín: la libertad se debe utilizar para hacer el bien y así llegar a la beatitud

Este término es un concepto difícil de definir porque abarca muchas áreas del ser humano como la libertad de elegir, la libertad referente a no ser esclavo, la libertad de opinión, etc. Es por ello que existen muchas definiciones de la libertad dependiendo a que áreas nos referimos.

En la práctica diaria podemos observar que el ser humano tiene una libertad limitada por diversas circunstancias tanto físicas como psicológicas.



1.1.1. Responsabilidad

Este término proviene del latín “*responsum*” que significa responder, la responsabilidad tiene que ver con el responder cada uno de los actos que hacemos.

Responsabilidad significa rendir cuentas de lo que se ha hecho en cuanto al bienestar de otros y de uno mismo; es asumir las consecuencias de nuestras decisiones tomadas a partir de nuestra libertad. De hecho, para que haya responsabilidad se podría decir que es necesario que cada uno sea libre de actuar de diferentes maneras y tenga conciencia de ello, respondemos porque elegimos mínimo entre dos opciones.

A algunos enfermos mentales y niños no se les puede juzgar porque su razón no les permite pensar en las consecuencias que habrá de sus actos. La razón, la libertad y la responsabilidad están juntas.

El hecho de tener vida nos hace responsables de ella y buscar dirigirla de la mejor manera, cuidarla y darle un rumbo lo más trascendente posible. Muchos dicen que lo que le da el sentido a la vida es el saber que vamos a morir tarde o temprano, el saber que eso pasará hace que busquemos aprovechar el tiempo de la mejor manera.



De acuerdo a las circunstancias en que nos haya tocado nacer y con las circunstancias que hemos crecido es parte del resultado que estamos viviendo hoy parte de lo que vivimos.

Muchas situaciones en que hemos crecido son determinantes para formar lo que hasta ahora somos, hemos aprendido formas de ser y de relacionarnos, todo ello ha forjado nuestra personalidad y nuestro carácter que nos permite reaccionar a cada situación en particular.

Cada persona hace lo mejor que puede dentro de sus circunstancias psicológicas y físicas. Todos dependemos de un destino (no un camino ya marcado) sino de características únicas de vida, nadie tiene ni tendrá un destino o vida igual a la de nosotros.



Ese camino que seguimos cada uno es incambiable y solo es así, no es posible pensar en que debió ser de otra manera, es así por muchos factores, puedo ser distinto pero es así y así se debe aceptar. Esto no quiere decir que no somos capaces de seguir mejorando, al contrario, cada día podemos mejorar nuestra vida en diferentes ámbitos, no podemos cambiar lo que ya está escrito o lo que ya hemos vivido pero si podemos darle un nuevo rumbo a lo que está por venir.

Nuestra capacidad de decidir está limitada por el destino.

Lo anterior se refiere a que somos libres de decidir solamente entre unas opciones; nuestro destino limita esas opciones cada día, podemos elegir vivir mejor pero no eternamente, podemos elegir relacionarnos con muchas personas pero no con todas las que quisiéramos, podemos querer trabajar en una buena empresa pero talvez no en la que quisiéramos.

Estamos atados a unas circunstancias, pero tampoco somos esclavos de ellas, podemos actuar de distintas maneras con lo poco o mucho que nos toca vivir día a día.

2.1. El sentido del trabajo

El trabajo es un vínculo importante para la vida de un ser humano, representa casi una tercera parte de la vida de cada uno de nosotros y es el área en que podemos desarrollar actividades en que somos buenos.

Por lo anterior, es muy importante saber que la elección de una profesión es muy importante en la calidad de vida que se tiene en la edad madura, ya que muchos logros que se tienen en esa área repercuten en una mejor calidad de vida para cada uno de nosotros.



El amor al trabajo hace que el trabajo no se considere como tal, sino como una actividad agradable por la cual somos recompensados diariamente. Por el contrario, para otros el trabajo es doble ya que aparte de que se debe hacer el trabajo se tiene que hacer aunque no le guste a uno hacerlo o no encuentre más satisfacción que el dinero obtenido por él



Existen comportamientos muy polarizados, por ejemplo, muchos desean trabajar menos todos los días, mientras que hay otros que pasan su vida enfrascándose tanto en el trabajo, que se olvidan que tienen una vida social y familiar fuera de dicha actividad.

2.1.1. Neurosis dominical

Existen personas que en vez de descansar y estar mas contentos los días en que descansan de su trabajo, se ponen "neuróticos", es decir, se desesperan, se enojan, no encuentran su lugar, tienen conflictos con sus familiares entre otras cosas.



Lo anterior nos lleva a reflexionar sobre un aspecto, el trabajo también puede lograr evadirnos de la realidad, que implica tanto nuestro pensamiento, como nuestra familia; esto se ve tanto en adultos como en jóvenes.

Los jóvenes tienen otros comportamientos que, dependiendo factores como la frecuencia o la necesidad que se siente de asistir a ellos, les permiten evadir su realidad mediante la diversión, el movimiento y el ruido, los antros de hoy en día ambientan el entorno de tantos sonidos e imágenes que hacen que los asistentes no recuerden sus circunstancias familiares.



La interacción y vida familiar muchas veces es evadida por sus integrantes al realizar actividades que los aíslan psicológicamente de los demás. Aunque dentro de una casa estén varios integrantes cada uno está evadido por una televisión, un radio, videojuegos o dispositivos de audio. Se interactúa con los demás pero no de forma personal sino de forma automática o superficial.

3.1. Emancipación y felicidad o la felicidad por el trabajo

El trabajo da la oportunidad a muchas personas de trascender y encontrar satisfactores que le hacen vivir con mayor felicidad.

Cuando una persona dedica su trabajo a lo que le gusta hacer, se puede decir que vive para lo que fue hecho, por lo cual vive y disfruta su vida con satisfacción.

El hacer lo que se disfruta permite tener un crecimiento personal y crea un sentimiento agradable de utilidad y trascendencia.

Una de las mayores elecciones que debe hacer el ser humano en su vida es elegir a qué se va a dedicar. Por ello es muy importante recibir la orientación vocacional apropiada.

El realizar un trabajo que nos agrada tiene una paga en sí misma, la satisfacción de realizar lo que nos gusta. Hacer algo que nos agrada, nos permite realizar dichas actividades por más tiempo y experimentar menor el cansancio.

La vida laboral puede convertirse en una rutina, algunas personas no se dan cuenta u olvidan que el trabajo es solo un medio para la vida, no lo contrario, ya que hay quienes viven para el trabajo, y por desgracia la vida transcurre rápidamente y no vuelve atrás.

Cuando dejamos de trabajar en la vejez, nos damos cuenta como el trabajo nos distrajo tanto que dejamos de hacer muchas cosas que nos gustaban por concentrarnos en nuestra actividad laboral.



4.1. Las raíces biológicas de la vida valorativa

Las personas tienen metas de vida con las que busca trascender, sin embargo, la vida laboral está contrapuesta a esas metas, porque solo se basan en la producción y no tanto en el disfrutar nuestro tiempo de vida.

Se nos vende la idea de que las profesiones hacen que el hombre sea feliz al alcanzarlas, pero hay un problema, muchos que llegan a estas metas o a la cima empresarial y laboral, raramente se dicen felices. Es una táctica capitalista muy buena para sus fines ya que hace que las personas produzcan hasta la muerte, no importándole si se es feliz o no.

El trabajo no es lo que hace feliz al individuo, sino que solo le da un cierto grado de satisfacción al realizar esas actividades; la felicidad es más que un empleo o los bienes materiales.

Solo algunas personas trabajan en lo que quisieran realmente y los que lo hacen, rara vez se sienten felices por hacer lo que hacen. Llegamos a un punto donde muy pocas personas son felices con la influencia del trabajo y ello causa comportamientos y personas con dificultades psicológicas.



Las personas neuróticas dicen que tienen neurosis por el trabajo que les toca hacer, porque ellos no eligieron hacer esas actividades, sino las circunstancias las obligan a estar en algo que no disfrutan. Muchas veces ven al trabajo como el malvado del cuento, como algo de lo cual no pueden escapar, dejan de ver la capacidad humana que tienen de buscar lo que realmente les gusta hacer.

Existen muchas personas que no le encuentran el sentido en la vida. Lo que ven se les hace poco para tener alegría de vivir y darle sentido de existencia. Muchas de ellas tienen altas expectativas de lo que debería ser un trabajo y la vida, es por ello que al no lograr esas circunstancias, se deprimen y no quieren superarse en el vivir diario.

4.1.1. Metamotivaciones

Las metamotivaciones son las necesidades superiores de realización que busca el hombre una vez satisfechas sus necesidades básicas (alimento, afecto, respeto).



El hecho de satisfacer las necesidades básicas no hace que se dispare la búsqueda de metamotivaciones de forma automática; depende de la concepción propia que tiene el individuo de su vida, lo que determina cuánto quiere trascender o cuánto se quedará estancado en donde está ahora.



El trabajo es un elemento más de la vida, puede ser muy importante para la trascendencia o un elemento que nos haga sentir que perdemos gran parte de nuestro tiempo en ello, ahí la importancia de buscar laborar en lo que nos gusta.

El pensamiento autorrealizante de una persona es determinante para sentirse exitoso o fracasado. No son los empleos o las situaciones que suceden lo que nos hace felices o infelices, sino la interpretación que les damos a esas mismas situaciones y condiciones de vida.